

Если подросток в «шатком» положении, мы должны протянуть ему руку помощи. Всегда начинайте с поддержки - это то, что мы должны делать, когда видим, что кто-то стоит неустойчиво.

Говорите и показывайте, что видите его чувства, уважаете его личность, готовы искать решение во всех трудных ситуациях. Любовь, доверие и терпение - ценные ключи к взаимопониманию с подростком. Только когда наши слова пронизаны искренним сопереживанием, мы разговариваем напрямую с сердцем ребенка.

«Я понимаю, что тебе трудно. Я вижу, что ты огорчен и, наверное, это неприятно слышать, мне было бы тоже неприятно, но нам нужно это обсудить».

Именно эта мысль открывает нам путь к тому, что ребенок начинает нас слушать, а не закрывается после первой фразы.

Детям необязательно, чтобы с их мыслями и идеями соглашались, они хотят, чтобы к ним прислушивались и принимали такими, какие они есть (разными, даже неудобными). Способность принимать неудобного ребенка - очень важна, она показывает нашу любовь. Критика должна быть направлена не на личность подростка.

Мы должны быть на его стороне, рассматривать ситуацию с позиции того, что он хочет быть хорошим, этой ситуацией он тоже недоволен.

«Я понимаю, что тебе самому это тоже не нравится, давай мы с тобой рассмотрим, как разрешить проблему, наладить ситуацию для тебя, чтобы все получилось».

Когда мы установили контакт и оказали поддержку, мы должны помочь ребенку сформулировать проблему такой, какая она есть.

Часто эмоции родителя и эмоции ребенка создают вокруг проблемы эмоциональное облако, в котором саму проблему сложно увидеть.

«Давай посмотрим, что же произошло?»

И мы должны уметь спокойно и без излишних эмоций озвучить ситуацию.

И из нее поставить вопрос на решение: ***«Давай вместе поищем с тобой решение. Я вижу вот такие шаги, а что предлагаешь ты?»***

Попробуйте обсудить гипотезы для разрешения той или иной проблемной ситуации.

Когда заканчиваете какой-то серьезный разговор или обсуждение проблемной ситуации, обязательно сделайте акцент на важности и значимости вашего ребёнка. ***«Ты очень важен для нас, ты очень важен для меня, я верю, что все будет хорошо. Что бы не случилось, я всегда буду тебя поддерживать, мы всегда сможем разрешить любую ситуацию и вместе найти решение».***

«Я верю в тебя и верю, что в будущем ты найдешь лучшее решение, которые будет продвигать тебя вперед и будет достойно тебя. Я верю, что в дальнейшем ты сможешь справиться с такими ситуациями и найдешь наилучшее решение».