

# БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

*Уважаемые родители!*

Наступило лето - прекрасная пора для детей, но вместе с тем, появилось больше забот и тревог за безопасность детей. Чтобы избежать несчастных случаев с детьми, каждый обязан:

- \* строго контролировать свободное время ребенка;
- \* разрешать купание на водоемах только в присутствии взрослых и в специально отведенных для этого местах;
- \* не позволять детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дорог;
- \* не позволять детям самостоятельно управлять авто - и мототранспортом;
- \* довести до сведения своего ребенка правила пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на природе (лес, парк, речка, улица).

. Есть некоторые рекомендации, которые касаются купания:

- Не оставляйте без присмотра ребенка, даже если он просто играет на берегу.
- Не разрешайте детям нырять. После длительного нахождения на жаре в воду заходить надо медленно, иначе от резкого перепада температуры может остановиться дыхание.
- Продолжительность нахождения в воде зависит от возраста ребенка, но она должна быть гораздо меньше, чем для взрослых.
- Не разрешайте купаться детям в местах, где курсируют моторные лодки и катера, да и самим этого делать не стоит.

## Правила поведения на воде:

- прежде чем войти в воду, следует сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений;
- нельзя нырять, если недостаточная глубина водоема или не обследовано дно;
- продолжительность купания не должна превышать 30 минут;
- не следует заплывать за установленные знаки ограничения;
- во избежание перегревания на пляже необходимо надевать головной убор;
- не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

**Категорически запрещено:**

- купание детей без надзора взрослых;
- купание в незнакомых, запрещенных местах.

**ПОМНИТЕ! ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ - В ВАШИХ РУКАХ!»**