



С самого раннего возраста взрослые пытаются привить детям понятие «семья» и ее важность в жизни. Сколько эпитетов по поводу семьи звучало из уст великих людей. И ведь это правда. Только семья, родные люди, поддержат в трудную минуту, а не карьера, деньги или другие блага мира. Сколько

богатых чувствуют себя одинокими из-за того, что им не с кем поделиться своими чувствами и мыслями. Беден тот, кто одинок, а не тот, у кого нет денег.

Для каждого человека семья играет огромную роль, она является основой уверенности в этом мире, базовым элементом при формировании личности! То, что кто-то нас ждет дома, придает сил и в работе, и в повседневных заботах. А семейные традиции и ритуалы во многом определяют, насколько привязан к своей семье будет ребенок в будущем. Как же сплотить семью и привить детям семейные ценности?

- Начните с воспоминаний о своем детстве. Самый простой и лучший вариант – переложить те ритуалы, которые были у вас в семье, и на своих детей.
- Стремитесь хотя бы один прием пищи в день проводить за общим столом, обмениваясь новостями, делая друг с другом планы и надежды.
- Отмечайте праздники и проводите выходные дни вместе.
- Введите традицию отмечать день рождения ребенка.
- Пусть у ребенка будут свои специальные секретные слова для общения с мамой и папой, обозначающие, например, «я тебя люблю».
- Приучайте детей к тому, что каждая встреча должна сопровождаться приветствием. По утрам не забывайте говорить: «С добрым утром!». После

школы первым делом поздоровайтесь и только потом спрашивайте про оценки в школе. Ребенок должен чувствовать, что дома все очень рады видеть его.

- Укрепляют семью общие дела, которыми одновременно могут заниматься все домочадцы. Например, утренняя гимнастика, вечернее чаепитие или визит к бабушке по выходным. Главное, чтобы у ребенка выработалась привычка делать что-то вместе с родителями, братом или сестрой.

- Чтобы ребенок чувствовал свою принадлежность к большой семье, всегда берите его в гости к бабушкам, дедушкам, тетям и дядям. Вместе пишите письма родственникам, которые живут в других городах.

- Хорошо, если в доме есть фотоальбом с семейными фотографиями. Время от времени просматривайте его вместе с ребенком, рассказывайте о том, кто на фото и как, например, сложилась его судьба.

Прививая детям уважение к семейным ценностям, родители, как проводники, учат их ценить жизнь и семью, любовь и нежное отношение к родным. Рассказы и вдохновляющие истории, передаваемый уникальный опыт, советы и семейные традиции, позволяют вырастить детей полноценными и счастливыми.